

国家级精品课程
国家级一流本科课程

第三讲 社会实践实施与执行

“社会实践”课程组

2021年4月



北科大实践小博士

- 1.扫描关注微信公众号“北科大实践小博士”
- 2.发送“我要签到”,根据提示回复班级+姓名+学号
- 3.课程平时成绩由**电子签到+随堂点名**综合评定
- 4.社会实践相关讯息在两个公众号均有发布,敬请关注



北科大青年

第三讲 大学生社会实践的实施与执行

- ◎ 社会实践全过程都有哪些主要环节？
- ◎ 社会实践过程中需要留存哪些资料？
- ◎ 为什么安全对于大学生社会实践特别重要？
- ◎ 社会实践中有哪些要注意的礼仪？



★ 社会实践基本流程

社会实践全年工作流程



实践临行准备的主要内容

自我调整

思想准备

身体调整

团队建设

物资准备

个人物品

实践经费

实践材料

联系实践单位

自己主动联系

他人帮助介绍

社会实践前期，学校为参与实践的学生提供以下临行保障：

1. 团队前、后期经费支持，社会实践旗帜、实践T恤等。
2. 《北京科技大学2021年大学生社会实践操作指南》等学习资源。
3. 社会实践基地、社会实践项目等实践地资源。

自我调整

思想准备



注意做好从学生到实践者身份的转变
正视实践中遇到的困难，适应环境

疫情防控



提前了解疫情防护知识
选择较为安全的时间地区
保持良好的作息与生活习惯
提前查询实践地医疗设施

团队建设



统一思想认识：要有明确实践目标；求同存异，加强沟通
明确分工：符合工作需要，人尽其才；明确分工，相互协作

物资准备：个人物品

1. 相关证件

- 身份证、学生证、介绍信等

2. 生活用品

- 洗漱用品、衣服、雨伞、手电、手表等

3. 联络工具

- 手机及充电器、当地地图等

4. 医疗用具

- 口罩、护目镜等防护工具，消毒水等消毒清洁用品，感冒药、消炎药等日常药

5. 实践经费

- 现金、银行卡等

物资准备：实践材料

1.基本实践材料

- 《大学生社会实践登记表》、《北京科技大学2021年大学生社会实践操作指南》、介绍信、相关参考文献等

2.电子记录设备

- 照相机、小型录像机、录音笔、电脑等

3.活动材料

- 社会调查类实践一般要携带访谈提纲或调查问卷
- 公益服务类实践一般要携带相关宣传或服务用品
- 职业发展类实践可能需要安全帽、防护用品等

物资准备：财务与经费

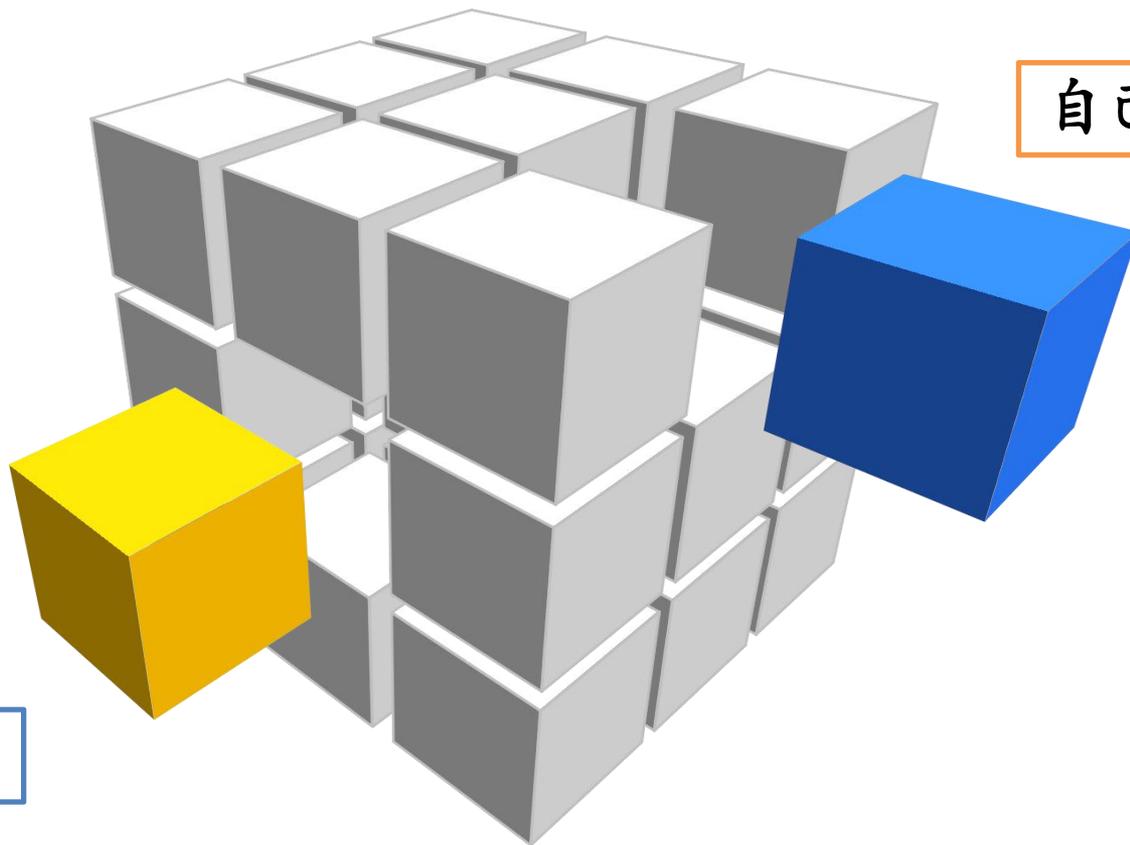
| 类别 | 经费用途 | 经费单价、数量及总金额 | | |
|------|---------|-------------|----------|------|
| | | | | |
| 基本费用 | 京晋往返火车票 | 45 | 2次×8人 | 720 |
| | 住宿费 | 50 | 3室×12天 | 1800 |
| | 伙食费 | 25 | 12天×8人 | 2400 |
| | 日常交通费 | 1 | 24人次×10天 | 240 |
| 活动费用 | 实践材料打印费 | 30 | 1次 | 30 |
| | 购买实践纪念品 | 35 | 1次 | 35 |
| 其他费用 | 应急医疗急救费 | 300 | 1次 | 300 |
| | 其他 | 0 | | 0 |

学校分前后两次发放实践经费，请根据自身开销携带现金或银行卡。

1

• 社会实践临行准备

联系单位



自己主动联系

他人帮助介绍

联系单位

自己主动联系



在没有熟人的情况下，可以主动联系相关企业或单位，从而获得社会实践的机会。联系实践单位时要注意根据活动的规模、形式、内容与相关部门取得联系，如：进行革命传统教育可找当地宣传部门和负责党史的单位；开展青年文化活动可与当地共青团组织联系；到企业参观学习可与其教育培训中心联系等。

2020年暑假，北京科技大学“黔守”特殊青少年就业指导实践团与吉林省四平市聋哑学校教导主任取得联系，在介绍了实践团历史和实践计划后，被教导主任推荐给学校领导，得到了展示支教内容方向和就业指导计划的机会，并得到学校领导老师认可，共同规划确定实践的时间和形式，展开线上实践。实践中和手语老师探讨与听障儿童的沟通问题，定期进行问题反馈，调整教学方向和采访角度。

联系单位



他人介绍

可以适当利用一些便捷的社会资源，经他人介绍到某单位开展社会实践。

2018年暑假，“让爱进驻绿叶村”支教团实践团奔赴云南普洱市绿叶村进行社会实践之前，通过一名同学家里人与支教学校取得联系，得到相关人员的认可。实践开始以后，他们迅速以进入绿叶村开展活动，使实践活动得以顺利完成。

【注意】联系实践单位时要将活动的规模、形式、内容等加以比较明确的说明，以便单位做好接待准备，不论单位是否同意接待实践活动，都要本着不提无理要求，少添麻烦、多做贡献的原则进行沟通联络，一定做到谦虚有礼、诚实守信。

社会实践过程中需要留存的资料

- 认真记录实践过程，填写《大学生社会实践登记表》
- 拍摄社会实践照片
- 录制“微记录”视频短片
- 总结“微总结”材料
- 资料分类整理，留有备份，注意保存

实践照片、“微记录”视频短片等

【注意】要做好备份，防止因存储介质的损坏造成资料遗失。

• 电子类

• 纸质类

实践登记表、“微总结”、实践报告

【注意】要注意防火、防水，统一放入档案袋或文件夹中。

《大学生社会实践登记表》的填写

22 北京科技大学大学生社会实践登记表

北京科技大学
大学生社会实践登记表

学 号: _____
姓 名: _____
学 号: _____
实践主题: _____
实践类型: _____
实践地点: _____
实践方式: 集体实践 个人实践
团队编号: _____
实践时间: 20__年__月__日—__月__日

北京科技大学“大学生社会实践”课程组
年 月

填写说明

1. 本表为《大学生社会实践登记表》的填写说明。填写说明是《大学生社会实践登记表》的重要组成部分，填写说明是《大学生社会实践登记表》的重要组成部分，填写说明是《大学生社会实践登记表》的重要组成部分。
2. 填写说明是《大学生社会实践登记表》的重要组成部分，填写说明是《大学生社会实践登记表》的重要组成部分，填写说明是《大学生社会实践登记表》的重要组成部分。
3. 填写说明是《大学生社会实践登记表》的重要组成部分，填写说明是《大学生社会实践登记表》的重要组成部分，填写说明是《大学生社会实践登记表》的重要组成部分。
4. 填写说明是《大学生社会实践登记表》的重要组成部分，填写说明是《大学生社会实践登记表》的重要组成部分，填写说明是《大学生社会实践登记表》的重要组成部分。

社会实践指导教师填写要求

1. 社会实践指导教师填写《大学生社会实践登记表》时，应严格按照《大学生社会实践登记表》的要求填写。
2. 社会实践指导教师填写《大学生社会实践登记表》时，应严格按照《大学生社会实践登记表》的要求填写。
3. 社会实践指导教师填写《大学生社会实践登记表》时，应严格按照《大学生社会实践登记表》的要求填写。
4. 社会实践指导教师填写《大学生社会实践登记表》时，应严格按照《大学生社会实践登记表》的要求填写。

《大学生社会实践登记表》主要包括填写说明、诚信承诺书、团队/个人实践基本情况、实践活动记录和实践单位意见四部分。

《大学生社会实践登记表》的填写

填写《大学生社会实践登记表》注意事项：

1. 请先认真阅读《填写说明》后再填写《登记表》；
2. 实践团队成员以登记表中诚信承诺书签名为准；
3. 实践日志要每天按时记录，不要事后补记；
4. 《实践单位意见》应真实有效。

社会实践结束后，还要请所在单位对实践活动给予评价和鉴定，这也就是通常所说的实践单位评价意见。

由于实践单位的评价意见表示对实践者活动的一种认可，所以，也是社会实践需要留存的重要材料之一。实践单位评价意见一般要求加盖印章，但对于“章”要正确认识，**严禁造假**。

社会实践图片拍摄的基本要求



社会实践图片的拍摄原则

社会实践图片是大学生社会实践的直观反映和显示。**真实性和形象性，是社会实践图片拍摄的基本原则。**真实性是社会实践图片最本质的要求，社会实践的图片要最为客观的反映社会实践的真实情况，真实性是社会实践图片的生命。**形象性是社会实践最突出的外在特征**，图片最大的特点是形象的阐明事实，给人以强烈的视觉印象，形象性是衡量社会实践图片质量优劣的重要标准之一。

社会实践图片拍摄的基本要求



社会实践图片的拍摄方式

抓拍和摆拍，是社会实践图片拍摄的两种基本方式。总体上讲，**社会实践图片以抓拍方式为主**。通过摆拍方式产生的团队合影可以有，**但不宜过多**。

社会实践图片拍摄的基本要求



社会实践图片的拍摄点选择

社会实践图片的拍摄点选择包括**拍摄距离**、**拍摄高度**、**拍摄方向**几个层面的要求。其中，拍摄距离一般包括**近景**、**中景**、**全景**几种。

社会实践图片拍摄的基本要求



社会实践图片的拍摄点选择

拍摄高度一般可以分为平角度、仰角度和俯角度三种。大多数采用平角度，部分使用仰角度，不建议使用俯角度。

社会实践图片拍摄的基本要求



社会实践图片的拍摄方向的选择

拍摄方向一般可分出**正面角度**、**侧面角度**、**斜侧面角度**、**背面角度**四种。建议使用**正面角度**和**斜侧面角度**，避免使用**背面角度**。

社会实践图片拍摄的基本要求



社会实践典型问题照片

社会实践照片比较常见的问题有：**内容无意义，不反映实践过程；无人物及事件；模糊不清；背面取景等。**

社会实践“微记录”的拍摄



《粉笔印》

《粉笔印》塑造了一个敬业乐群乡村音乐教师的形象，“粉笔印”三个字是乡村教师王国林在日常教学过程中在简陋水泥墙上留下的粉笔印，也是印在所有乡村基层教师心中一道抹不去的粉笔印，该片已获得“中国梦”系列微电影拍摄计划“十佳影片”称号。



《唤声》

《唤声》还原最真实的中国贫困，聆听深山里的心灵呼唤，通过对村中两家人跟踪纪录，将村子里贫穷、残疾等问题展现出来。团队通过纪录村里真实的生活状况，让大家一同感受、体验和思考，荣获第四届“青春的纪录”环太平洋大学生微纪录作品大赛优秀作品奖。



《行头》

通过拍摄京剧服装、头饰、道具等元素将整个行业的逐渐沉寂展现在观者面前。团队通过纪录当下真实的发展状况，让大家一同感受、体验和思考，并引起政府部门及社会各界人士的关注，为北京地区京剧“行头”行业的发展提供现实支持，力图将京剧行头这一传统工艺列入非物质文化遗产名录。

在拍摄时，需要学会掌握以下拍摄原则：

拍摄的四字口诀：**平、准、稳、匀**；拍摄视频要明确画面的构成；镜头要一个一个拍，逐步形成一组画面。

社会实践留存资料的格式要求

社会实践留存的资料包括团队实践的**中期小结**、**新闻稿**、**实践图片**、“**微记录**”**视频短片**等。

照片格式要求

格式 (*jpg) JPEG格式

命名方式 “时间_地点_事件”

照片大小 1~5Mb

提交方式 系统提交电子版

中期图片 *

上传图片

删除图片

命名格式: 时间_地点_事件.(jpg), 上传图片大小限制: 最小1M,最大5M

中期小结 *

上传附件

删除附件

命名格式: 团队编号_中期小结.doc

无法上传文件的移动设备, 先提交表单自动存为草稿, 后可通过电脑登录【class-admin.univteam.com/ustb/login?isUpLogin=1】上传文件

【注意】

“微记录”与“微电影”
视频制作由教师单独授课。

社会实践留存资料的格式要求

视频格式要求

| | |
|------|---|
| 格式 | 建议采用常用格式，如 (* . avi) (* . mp4) (* . wmv) 等 |
| 命名方式 | “团队编号_团队名称_微记录名称” |
| 文件大小 | ≤1GB |
| 播放长度 | 5min~20min |
| 视频质量 | 标清以上。标清720P (1280×720)，高清1080P (1920×1080) (逐行扫描) |
| 提交方式 | 通过系统提交电子版 |

微记录

上传附件

删除附件

文件命名格式：团队编号_团队名称_微记录名称，微记录大小不超过1G

无法上传文件的移动设备，先提交表单自动存为草稿，后可通过电脑登录【class-admin.univteam.com/ustb/login?isUpLogin=1】上传文件

论文

上传附件

删除附件

文件命名格式：团队编号_团队名称_论文题目，论文大小不超过10M

无法上传文件的移动设备，先提交表单自动存为草稿，后可通过电脑登录【class-admin.univteam.com/ustb/login?isUpLogin=1】上传文件

新闻报道

上传附件

删除附件

文件命名格式：团队编号_团队名称_新闻报道（网站新闻稿提供链接，纸媒提供扫描版）

无法上传文件的移动设备，先提交表单自动存为草稿，后可通过电脑登录【class-admin.univteam.com/ustb/login?isUpLogin=1】上传文件

社会实践留存资料的格式要求

大学生社会实践中期小结格式要求

实践团队以团队为单位上交，个人实践不提交

| | |
|------|---|
| 材料类型 | 社会实践中期小结、实践照片。 |
| 内容要求 | 反映实践团队中期开展情况的新闻稿件或进度小结，2000字以内；反映实践过程的照片。 |
| 格式要求 | 以Word2003版本格式 (*.doc) 保存，不可以为 (*.docx) 格式。Word文档页面设置为默认A4页面，标题为黑体四号字、居中，正文为宋体小四字、两端对齐、段首两字符缩进、1.5倍行距；插入的图片版式为四周环绕型。 |
| 文件大小 | 不超过10Mb。 |
| 命名方式 | “团队编号_中期小结”。 |
| 提交方式 | 通过“系统”提交中期小结1篇及实践图片3-5张电子版，不交纸质版。 |

材料上交具体要求参见《北京科技大学2021年大学生社会实践操作指南》

社会实践留存资料的格式要求

【注意】

移动端无法上传材料，先提交表单自动存为草稿，后通过电脑登录class-admin.univteam.com/ustb/login?isUpLogin=1)上传文件

Sorry!只允许上传WORD、PPT、EXCEL、PDF、TXT、RAR、ZIP文件

确定

上传文件的格式有要求：只能上传WORD、PPT、EXCEL、PDF、TXT、RAR、ZIP格式的文件

社会实践宣传推广的原则：由内向外，倡导诚信，杜绝实践秀！



The screenshot shows a Baidu search interface. At the top left is the Baidu logo and navigation links: 新闻, 网页, 贴吧, 知道, 音乐, 图片, 视频, 地图, 文库, 更多». At the top right is the 'sunyar' logo. The search bar contains the text '北科大 社会实践 作秀' and a '百度一下' button. Below the search bar are three search results:

北科大学生来巢湖暑期实践保护水质被批"作秀" - 巢湖资讯 - 巢湖...
 2012年6月29日 - 作秀”。市民质疑暑期实践 顾某某是北京科技大学一名大二的学生,今年...和同校的9名学生一起来到巢湖做暑期社会实践活动。作为“队长”的顾某某..
ch.ahhouse.com/html/120629/W19301262... 2012-6-29 - 百度快照

--北京科技大学大学生社会实践课程网 -http://shijian.ustb.edu.cn
 ·北科大学生自办主题展览 西宁市人民喜看..教学课件:大学生社会实践概.. 教学课件:社会实践的策划与.. 教学课件:社会实践的知识与.. 教学课件:社会实践的安全与...
shijian.ustb.edu.cn/ 2013-4-2 - 百度快照

北京科技大学2012年社会实践工作总结表彰大会隆重举行
 2012年12月11日 - 轻松幽默中展现了北科大学子的社会实践Style;"禾欣"实践团结合自己在苏州的社区开展未成年人辅导夏令营的经历,表演了马宽泽同学编创的一部情景喜剧《...

昨天下午，在巢湖洗耳池公园内，一行十个学生，穿着拖鞋，打出保护巢湖水质的横幅，见到行人，便上前劝其签名。虽然学生们的行动得到了很多市民的支持，但也有个别人认为，他们是在“作秀”。

顾某是北京XX大学一名大二的学生，今年暑假，他作为“队长”，和同校的9名学生一起来到巢湖做暑期社会实践活动。作为“队长”的顾某去年暑假到过山东，做了一个“文物保护”为主题的社会实践，而剩下的多为大一学生，年龄还不到20岁，由于高中繁忙，从没有参与过类似的暑期实践，因此这也是他们的第一次。

昨天下午2时30分，在洗耳池公园内，顾某和他的同伴们拉起保护巢湖水质为主题的横幅后，看到周边有市民经过，便上前劝说市民签个名。多数市民也很配合，但有一位市民却不以为然，认为学生在做表面工作，不够专业，在“作秀”。站在一旁解释的大学生杨某并没有生气，反而很耐心地给他解释，“我们就是个学生，做不了很专业的事，只能尽自己能力而为。”

说起这次实践活动，顾某说，他们这次到巢湖来主要是为了了解巢湖的情况，做一个调查报告。当记者问来之前有没有提前做准备时，顾某坦言，并没有做什么准备，对巢湖的过去和现状也不太了解。

谈到这次的具体行程，成员郑某告诉记者，他们第一天去了巢湖边，然后参观了环境监测站、污水处理厂并做了调查问卷。活动准备月底结束。对之后几天做什么，郑某说，就是把之前的调查整理下。

“难道来巢湖做调查，就只去一趟巢湖边就行了？”记者疑问道。看到几名学生茫然的表情，记者知道他们可能不会再去。

顾某等十个大学生乘坐了14个小时的火车从北京赶来，他们在巢城一家普通的旅馆落脚，为节省费用，四个男生挤在一个标间，然后三个女生住一个房间。郑某说，这次实践活动都是自费，即使回到学校也报销不了多少，因此要节约一点，估计每个人的花费在1000元以内，等活动结束后，他们就要各自回家了。

引导开展正面的媒体报道。是否有媒体报道与最终成绩评定不相关!**北科大农产品电商扶贫之路**

2017年8月16日中央电视台《新闻联播》节目对“北京科技大学孟子居农产品电商扶贫实践团”进行了报道。

暑期孟子居实践团的74名同学们走出大学校园，在三伏天气中分赴全国各地农村进行了为期14天的社会实践。在陕西延安、河南鲁山等8个省市区都有他们的身影。实践团通过走访政府、企业、农户，召开座谈会，了解当地农产品电商概况。累计走访政府单位、企业31家，累计采访农户63户。

2017年4月，“孟子居”团队与延安当地企业签约，制定了帮助当地贫困户销售农产品的策划案。7月，“孟子居”团队再次与当地企业再次签约，计划以营销策划的形式帮助当地农民脱贫致富。“孟子居”团队还将延安当地特色核桃、狗头枣的销售与“果树认购”结合，在电商平台上创造性地提出了每日“五枣俩核桃计划”。在活动中，团队成员积极参与给习总书记写信，并很荣幸收到了习总书记回信。

正如习总书记回信中写道：“青年一代有理想、有追求、有担当，实现中华民族伟大复兴就有源源不断的青春力量。”作为新时代六有青年，应不忘初心，牢记使命。相信在决胜全面小康社会的关键时期，孟子居创业团队的同学们一定能够奉献自己的一份力量！

（资料来源：中央电视台《新闻联播》新闻报道 2017-08-16）

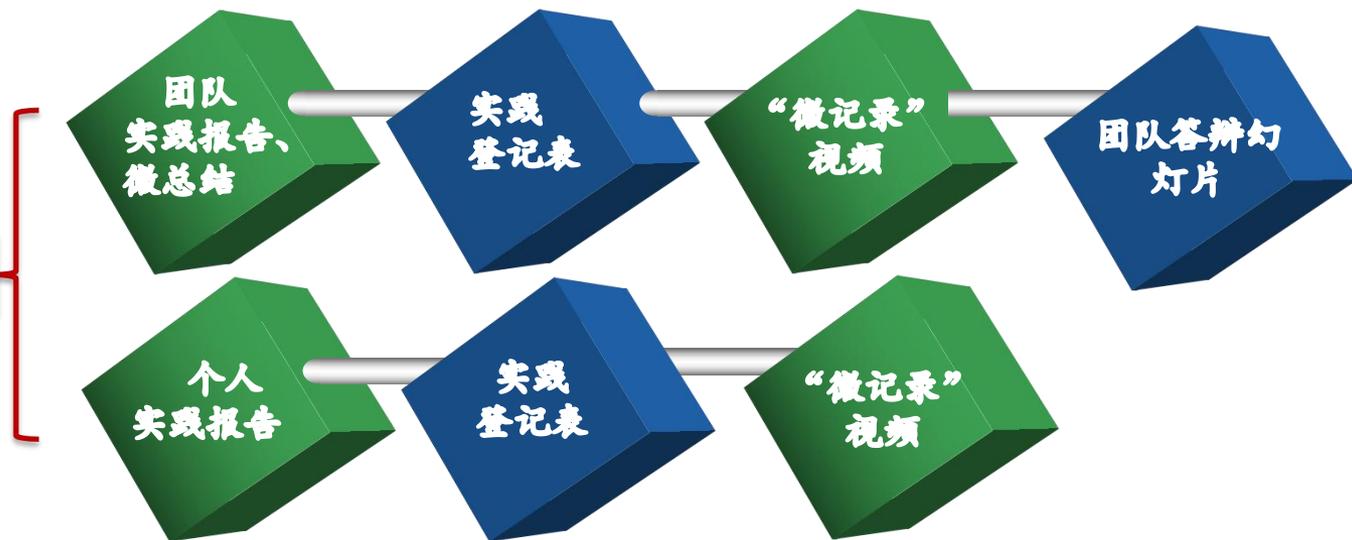
社会实践宣传推广的要求

1. 要求团队以团队名称注册微博账号，在实践期间发布反映实践过程的“贝壳风采秀”和“实践微感悟”，参与微博话题讨论“#北科实践最青春2021#”，并@**北科大青年**、@**北科大实践小博士**。
2. 如果有媒体要求对实践活动进行报道，建议以正面报道为主。

材料上交时间及要求

- 开学第一周内上交各项材料。
 - 按要求上交材料，进行社会实践答辩，详细要求参看《操作指南》。
- 团队考核成绩=答辩成绩15%+登记表及实践总结报告60%+视频短片10%。**
- “社会实践”课程成绩=平时成绩15%+考核成绩85%。

考核所需材料



社会实践成绩评定依据和标准

1. 社会实践的成绩评定依据《大学生社会实践登记表》、社会实践总结报告、实践微总结、“微记录”视频、答辩材料等给出。参考《实践项目申报书》，中期小结等材料。
2. 社会实践成绩的高低评价主要从以下几个方面考虑：选题立意水准；实践完成效果与任务量；实践成果及影响；报告、答辩、“微记录”的效果与质量。

【针对成绩评定依据和标准的说明】

1. 《大学生社会实践登记表》和社会实践报告在考评时分数比重最大，因此一定要把主要精力用在撰写社会实践报告上。
2. 社会实践答辩和“微记录”视频，所占比重相对较少，也要认真准备，但不要耗费过多精力。

社会实践考评的应对方法

【社会实践报告的基本要求】

1. 实践报告按内容可分为调研报告和活动总结报告两类。
2. 实践报告按团队和个人分为两种，有不同的字数要求。
3. 学校在大学生社会实践课程网统一提供报告参考模板，可下载使用。

【撰写报告时的注意事项】

1. 社会实践的报告务必按照要求完成，行文结构、内容格式符合相关规定，报告打印版整洁、清晰，《社会实践登记表》填写完整，无弄虚作假。
2. 社会实践报告要求图文并茂。
3. 第14周学校统一开设“实践报告撰写”课程。

社会实践考评的应对方法

【学校对社会实践答辩的要求】

1. 提前统一提交答辩材料，提交后不允许修改。
2. 答辩时自主展示3分钟，教师提问1分钟。
3. 现场可携带辅助自己答辩的材料，但不要向评委教师发放材料。

【答辩展示时的注意事项】

1. 答辩充分准备，自信展示，紧扣主题、详略得当。
2. 社会实践答辩符合学校的规定时间（不超过3分钟），内容反映社会实践的过程与成果，呈现效果好。
3. 礼貌辩论，杜绝狡辩。

社会实践评优交流与成果转化

【社会实践交流】

开学1-2个月内，组织“暑期归来话实践”团日，评选社会实践先进个人，交流实践经验。

【社会实践评优】

10月，组织包括社会实践先进个人、十佳标兵、优秀团队（金、银、铜三档）精品成果奖的社会实践评优交流活动。通过“系统”申报，校院两级综合评审。

【社会实践成果转化】

10-11月，社会实践成果转化包括有：

1. 社会实践优秀论文评选（择优推荐参加北京市思想政治理论课社会实践优秀论文评选）
2. 优秀微电影评选展播
3. 优秀基层服务事迹评选（择优推荐参加全国大中专学生暑期“三下乡”社会实践活动优秀基层服务事迹评选）
4. 优秀调研报告评选（择优推荐全国大中专学生暑期“三下乡”社会实践活动优秀调研报告评选）
5. 社会实践基地建设（选拔进入北京科技大学精品基地培训计划）
6. 摄影作品评选展览
7. 其他形式的实践成果

总结表彰



评优和成果转化结束后，课程组将对本年度大学生社会实践工作中表现突出的组织和个人进行集中表彰。

社会实践安全六道防线



1. 以案例教学为主的临行前**安全教育**



2. 学生自学《北京科技大学大学生社会实践安全管理办法》，**签订《安全个人承诺书》**



3. 学校为每名**学生购买意外伤害短期保险**



4. 向每位学生家长**寄送《致学生家长的一封信》**，请求家长配合学校做好学生实践安全监督工作

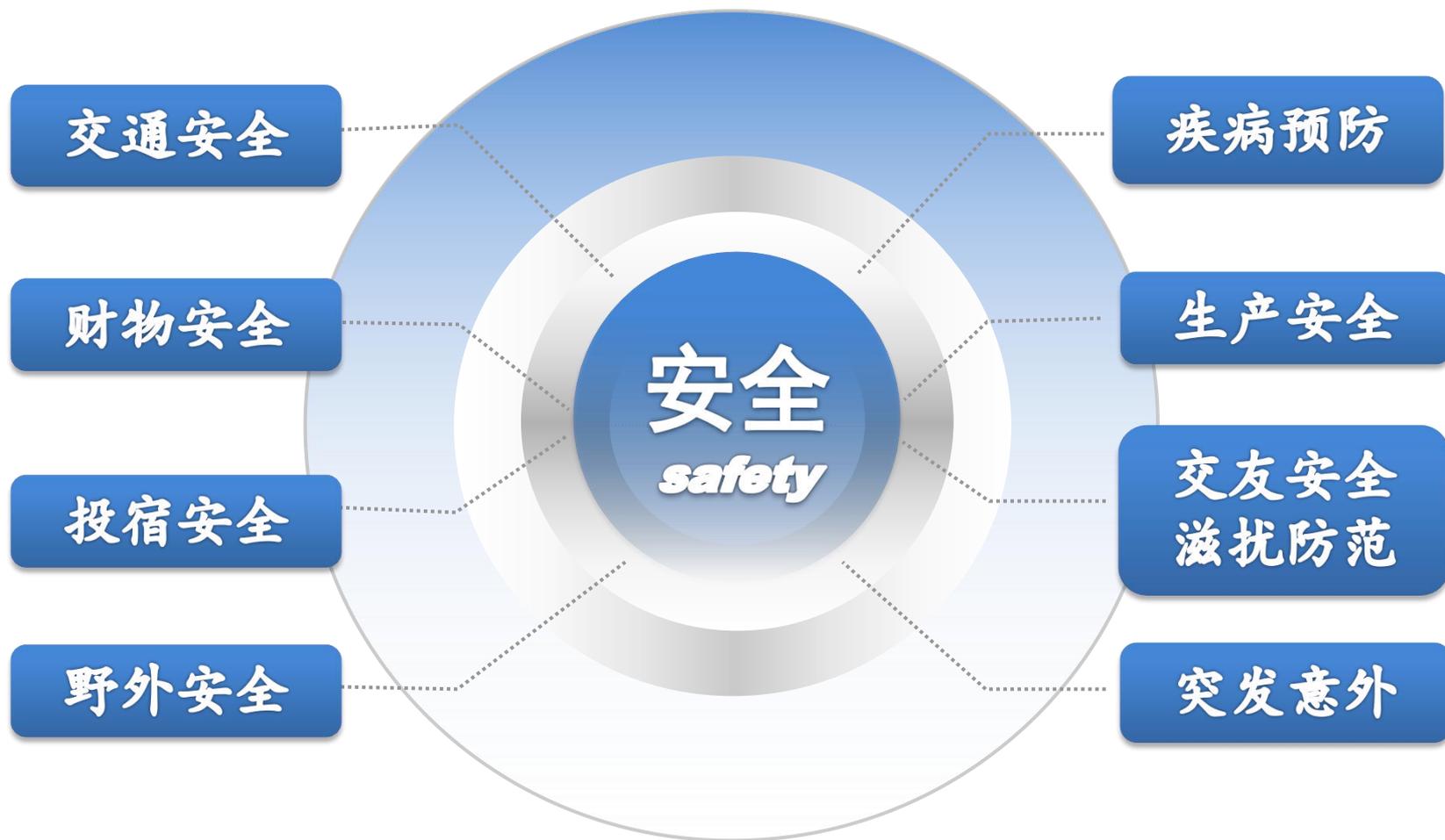


5. 要求学院社会实践工作组、团队指导老师随时与学生保持联系，**给予安全指导**



6. **开通“微足迹”系统**，要求各实践团每日反馈实践动态

社会实践中的**安全防范**



交通安全

乘坐合法安全交通工具

遵守安全规范，服从管理

突发意外规范求生，减少伤害

遵守交通规则

2013年3月17日下午2时50分左右，深圳某职业技术学院汽车与交通学院，35名赴河源支教学生在回途中遭遇交通事故，他们乘坐的无照经营大客车在鄂赣高速河源市东源县灯塔路段不慎撞上了高速公路内侧的护栏后侧翻，18名大学生在事故中不同程度受伤。

【点评】 交通安全是大学生开展社会实践最基本的安全问题。实践出行在外，大学生一定要选择乘坐运营规范、确保安全的交通工具，切忌乘坐无执照、超载、故障的车船。同时，在步行、骑自行车途中，要有意避让机动车辆。大学生在社会实践途中，要有意识地减少换乘交通工具的次数，可以避免因为换乘或其他原因产生意外安全事故。

财物安全

提高警
惕严防
扒手

要物随
身加强
保管

机制应
对勇于
举报

2014年6月，长沙某高校两位女大学生进行社会实践，租住旅馆，早上醒来发现电脑不翼而飞。被盗的徐同学说，当天晚上天气有些闷热，则开窗睡觉，一早醒来发现电脑不见了。她立即拨打110报案，随后民警赶到现场，进行调查取证，初步勘查发现阳台上有脚印，因为窗户没有安装防盗窗，推测小偷是沿着楼道水管，从窗户爬进来的。

【点评】大学生在实践过程中，要加强财物安全防范意识。对于重要证件、文件、物品等要放入随身携带的提包中，尽量不要随身携带大量现金（可以带银行卡），尽量不戴或少戴贵重首饰。入住正规的宾馆或饭店后，贵重财物可交由工作人员协助保管。

投宿安全

提前联系安心
入住



熟悉环境加强
防范

2015年4月29日，北京某高校大二女生小喆赴山西支教，经人介绍下榻当地旅馆。当晚小喆与同学下楼返回途中，发现楼梯左侧有个阳台，她走上前打开玻璃门，还未向外张望，刚一迈脚，就听到木板被踩裂的声音，随后小喆从三楼坠落下去，头部与背部着地，当场身亡。

【点评】大学生在开展社会实践活动时可以事先联系实践地，在亲友或同学的家中解决住宿问题。也可以选择旅馆住宿，但务必注意选择正规的宾馆、饭店、旅社，注意旅馆周围环境，加强自身人身和财产的保护意识，发生纠纷要及时报警。另外，团队实践时，实践团成员尽量避免分散居住，在出现突发情况时便于相互照应并及时解决。

疾病预防

调整状态

规律饮食

加强锻炼

学会自救

及时就医

2013年6月，南京某校20多名同学于安徽黟县开展社会实践活动的过程中，陆续有人出现发热、呕吐、腹痛、腹泻等症状。事发后，学生已经被送往当地医院检查、治疗，除4名症状较轻的同学外，另外18人经过输液后，病情有所缓解。当地药监、防疫部门介入调查，病因疑似食物中毒，也不排除水土不服、气候变化等因素。次日，送医的同学症状好转，已全数返回南京。

【点评】社会实践活动对大学生的体能、体质都有一定的要求。大学生在实践过程中，注意做好卫生安全自我保护，**要注意调整身体状态，规律饮食并加强休息和锻炼，居住地做好通风、清洁及消毒工作。**出现身体不适情况，应立即上报学校并及时就近就医诊治，避免延误治疗。

生产安全

认真参加
安全培训

严格遵守
操作规程

正确穿戴使
用防护用品

及时有效使
用安全事故

2011年8月，某高校7名学生组团赴河北某钢厂进行参观实习。由于参观生产设备心切，小李没有认真听安全教育。在参观过程中，他不顾工厂人员多次警告，随意碰触大型机器，逐步与工厂人员拉开距离，私自在安全黄线范围外活动。结果不慎被机器表面高温烫伤，紧急躲闪下，又跌入堆放钢材的地槽内，导致钢材滑动压住腿部，导致双腿小腿粉碎性骨折、腹部脏器被严重挤伤。

【点评】大学生在前往工厂、企业的生产一线参观、实习时，要非常注意生产安全。一方面，如果所前往的实践地不具备安全生产条件、存在安全隐患的，可以立刻要求停止参加相关实践活动；另一方面，大学生也应遵守工厂、企业的相关安全生产规定，听从指导，杜绝违规操作，保证正常的生产秩序。一旦出现**生产安全问题**，往往会产生严重后果，因此要特别加以注意。

交友安全与滋扰防范

交友安全

举止有礼 热情适度

提高警惕 平等交往

滋扰防范

注意策略 避免纠缠

积极干预 及时报警

2010年6月，某实践团5女1男前往某城市开展社会实践活动。晚上，实践团中的小萌和小恬外出吃饭，路上遇到两个中年男子阻拦。两人十分害怕，立刻向实践团其他队员求救，但碰巧唯一男生无法联系到，只赶来两名女生。两男子见状更加放肆。四人大声呼救，引来其他路人帮忙才得以脱身。

【点评】社会实践是一个与人交往的过程，会接触到各类人。“害人之心不可有，防人之心不可无。”大学生在社会实践过程中也要注意交友安全。对于在实践过程中接触和认识的人，不要轻信，交友与进一步联络更要慎重。不要假借社会实践的名义与网络上结识的朋友见面，以免受到讹诈和欺骗。

野外安全与突发意外

了解环境
准备充分

集体行动
量力而行

严防迷路
避免侵害

2013年7月23日，重庆某校8名大学生在安徽天柱山附近开展社会实践活动时上午出发登山，下午2点多，正当他们向主峰进发时，突然下起暴雨，并伴随着闪电和巨大的雷声，带去的两把遮阳伞很快就被大风吹散架。8名同学跑到附近躲雨，这期间附近的一块大岩石被闪电劈下了一块，小林被石头砸伤头部，而小郭因为雷击伤势过重，在事发当日死亡。事故造成4人受伤，1人死亡。

【点评】大学生在社会实践过程中常会有一些必要的户外活动。户外活动中往往都存在或多或少的安全隐患，特别是在自然条件恶劣的野外，一不留神就可能酿成大祸。因此，大学生在社会实践过程中要尽量避免独自一人在野外活动，团队外出时，也要注意做好安全防护工作。

社会实践中的权益维护



1. 人身权益

避免从事强体力劳动；避免从事限制人身自由的工作；女生要注意防范骚扰。



2. 劳动权益

警惕非法中介和皮包公司；避免支付押金、保证金或质押证件；主动签订用工协议。



3. 名誉维护

在实践时，大学生不仅代表自己的形象，也代表自己的学校、大学生群体的形象；要有意避免利用自己名号进行的欺诈行为，避免自己的名誉被冒用为一些“三无”产品做代言；自尊自爱，针对用人单位出现的歧视性语言或行为，做好自我保护。

社会实践中的礼仪

交往准则

举止仪态

会面沟通

习俗禁忌

实践礼节

遵守公德，适度有序；尊重他人，不亢不卑；以诚待人，宽容随和。
注意形象，穿着得体；举止大方，仪态优雅。
会面有礼，掌握技巧；平等沟通，用语文明。
求同存异，彼此尊重；了解禁忌，入乡随俗。
临行准备；礼仪用餐；文明照相；礼貌离别。

实践反馈

注意实践后期与实践地的反馈交流。可以采用向实践地**寄送感谢信**，或者把实践过程中的**照片冲洗邮寄**给实践地等方式表达感谢。

★
• 课堂思考与作业

1. 学校为保障大学生社会实践的安全，设计了哪六道防线？
2. 社会实践临行前都要做哪几个方面的准备？
3. 社会实践的过程中要留存哪些资料？
4. 社会实践考评的组成和标准是什么？学校社会实践课程要求上交哪些材料作为成绩评定依据？



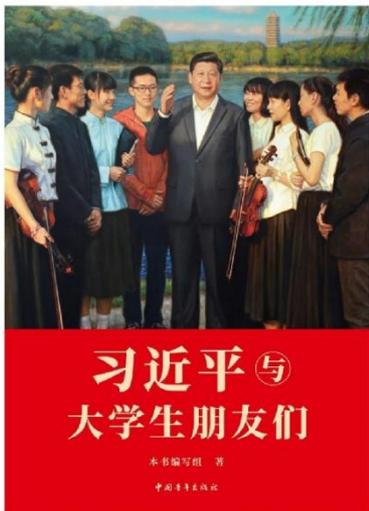
社会实践相关参考用书及资料

1. 刘晓东：《大学生社会实践理论与实务》，高等教育出版社2014年版。
2. 北京科技大学大学生社会实践课程组：《实践绘就最美青春——党的十八大以来北科大青年服务国家实践风采录》，电子工业出版社2017年版。
3. 陈曦：《大学生社会实践教程》，机械工业出版社2006年版。
4. 胡树祥、吴满意：《大学生社会实践教育理论与方法》，人民出版社。
5. 陈曦：《大学生志愿服务》，冶金工业出版社2009年版。
6. 张钟汝、顾青：《助老服务志愿者手册》，中国社会出版社2008年版。
7. 范伟达、范冰：《社会调查研究方法》，复旦大学出版社2010年版。
8. 张建：《应用写作》，高等教育出版社2008年版。
9. 盛希贵：《新闻摄影实务》，北京大学出版社2010年版。

内部
资料

《北京科技大学2021年大学生社会实践操作指南》
《北京科技大学2021年大学生社会实践工作手册》

社会实践相关参考用书及资料



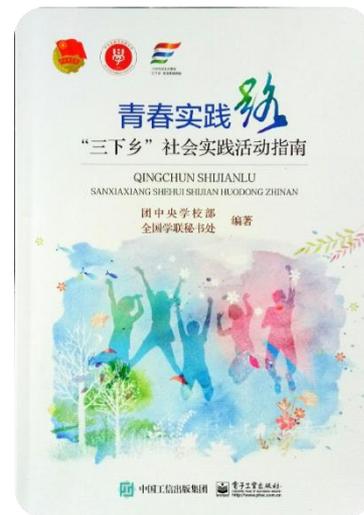
本书编写组：《**习近平与大学生朋友们**》，中国青年出版社2020年版



刘晓东：《**大学生社会实践理论与实务**》，高等教育出版社2014年版



北京科技大学大学生社会实践课程组：《**实践给最美青春——党的十八大以来北科大青年服务国家实践风采录**》，电子工业出版社2017年版。



团中央学校部、全国学联秘书处：《**青春实践路——“三下乡”社会实践活动指南**》，电子工业出版社2017年版。

社会实践建议阅读文献及图书

1. 本书编写组：《习近平与大学生朋友们》，中国青年出版社2020年版
2. 习近平：《习近平总书记系列重要讲话读本（2016年版）》，学习出版社、人民出版社2016年版。
3. 习近平：《习近平扶贫论述摘编》，中央文献出版社2018年版。
4. 水延凯：《社会调查教程》（第六版），中国人民大学出版社2014年版。
5. 风笑天：《社会研究方法》，中国人民大学出版社2018年版。
6. 《学生伤害事故处理办法》（教育部令第12号令）。
7. 《文后参考文献著录规则》（中华人民共和国国家标准GB/T 7714-2005）。
8. 教育部社会科学委员会学风建设委员会：《高校人文社会科学学术规范指南》，高等教育出版社2009年版。

社会实践相关网络资源

○ 社会实践课程网

北京科技大学社会实践课程网 <http://ishijian.ustb.edu.cn/>

○ 图书馆资源

北京科技大学图书馆 <http://lib.ustb.edu.cn/>

○ 文献数据库资源

中国知网 <http://www.cnki.net/>

○ 公益志愿信息资源

中国青年志愿者网 <http://www.zgzyz.org.cn/>

中国扶贫基金会 <http://www.cfpa.org.cn/>

○ 主要时事新闻网站

新华网 <http://www.xinhuanet.com/>

人民网 <http://www.people.com.cn/>

○ 就业实习信息资源

中国国家人才网 <http://www.newjobs.com.cn/>

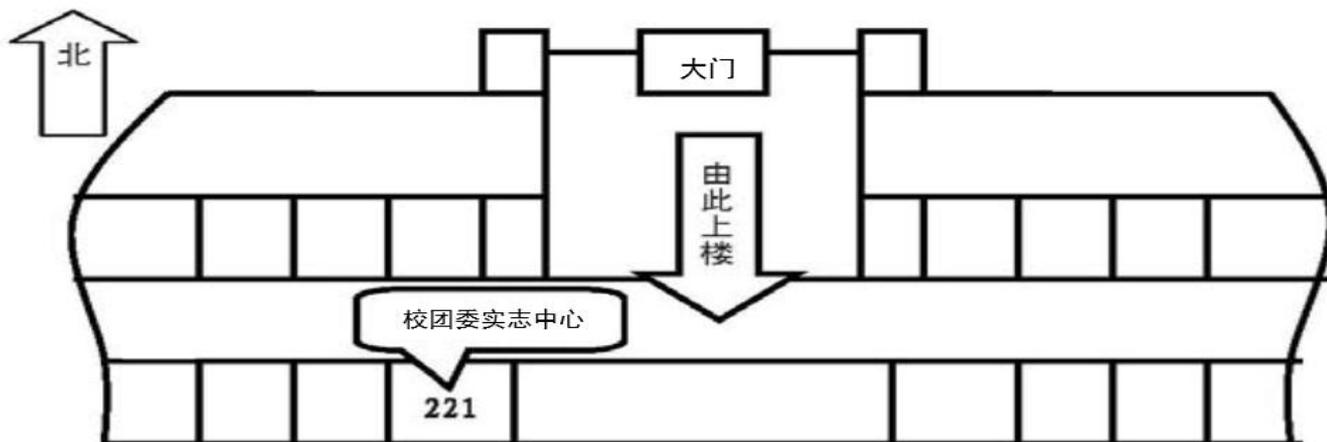
智联招聘 <http://www.zhaopin.com/>

○ 摄影摄像资源

人民图片网 <http://vip.people.com.cn/>



校团委实志中心联系方式



办公地点：学生活动中心7#221

上班时间：周一 ~ 周五

上午8:00~11:30 下午14:00~17:00 晚上19:00~21:00

联系方式：010-62332944 电子信箱：ustbtwsjzy@163.com

大学生社会实践课程网：<http://ishijian.ustb.edu.cn>

北京科技大学社会实践管理信息系统：

<https://classroom.univteam.com/ustb/?pageLogin>

官方新浪微博：北科大青年、北科大实践小博士

微信平台：北科大青年、北科大实践小博士